



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE



MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLO SIMPLES (FAZER NO CMEI UM DIA ANTES)	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA ÁGUA E SAL
ALMOÇO	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS PURÊ DE BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE ACELGA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS FAROFA COM LEGUMES SUCO NATURAL
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS SUCO NATURAL	CANJICA	BROINHA CHÁ MATTE	VITAMINA (LEITE COM BANANA E MAÇÃ MAIS LIQUIDO)	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATTE
HORA DA FRUTA	MAÇA	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
326,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

